ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate Servicio social de bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: — Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: N.A

2.1. Fecha de Ejecución: 15 12 2022 al 29 12 2022

2.2. Nombre del encuentro: Panel Sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensoriales y motoras de las personas mayores a través del desarrollo de sesiones de estimulación de diversos canales sensoriales, en ambientes relajantes y acogedores, favoreciendo el bienestar y calidad de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Mantener la capacidad motora, perceptiva y sensorial, estimulando los canales por los cuales se logra un mayor contacto con ambientes diversos
*Mantener la motricidad fina, coordinación y destrezas a través de la manipulación de diversos materiales, fomentado la imaginación y creatividad disfrutando de actividades libre expresivas de fácil ejecución.

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades sensoriales a desarrollar en las diferentes jornadas para los cinco sentidos principales: son vista, sonido, olfato, gusto y tacto, y otros dos sentidos menos conocidos, vestibular (sentido del equilibrio) y propioceptivo (sentido de dónde está cada parte del cuerpo en relación con el resto del cuerpo)
inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de prevención para covid-19
☐ se ubican las personas mayores en el espacio designado
☐ se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
☐ se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando los estímulos a realizar y los segmentos corporales a estimular La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado, las actividades se realizan en un horario de 9:15 am a 11:45 AM , los días 15, 22 y 29 del Mes de Diciembre
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Una vez verificado el protocolo y ubicadas las personas mayores se retoma la actividad de estimulación auditiva con instrumentos como el xilófono y táctil, se resalta esta actividad puesto que para las personas de agrado ya que son ellos quienes producen los sonidos. La actividad está dirigida a las 50 personas mayores en un horario de 9:30 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. 15 de diciembre: se continua estimulación táctil por medio de la hidratación de piel el miembros superiores y rostro de igual manera se realiza movilización pasivo asistida, se puede evidenciar en esta actividad que a las personas mayores les agrada la estimulación, la respuesta es adaptativa las personas manifiesta satisfacción a los estímulos suaves para más relajación se realiza el acompañamiento de música suave de relajación donde las personas mayores logran momentos de relación y satisfacción, cumpliendo el objetivo de la actividad. Esta actividad se divide en dos sesiones debido a evidenciar la necesidad de movilizaciones y hidratación que tienen las personas mayores. 22 de diciembre: se realiza actividad de tipo táctil en el salón de estimulación sensorial se inicia la actividad con texturas suaves y ásperas proporcionando un espacio agradable de relajación a las personas mayores, la respuesta es buena toleran el tiempo de la actividad, se debe mencionar que en medio de desarrollo de la actividad se reproduce sonidos relajantes esto con el fin de buscar mayor respuesta de las personas, logrando así el objetivo propuesto para la actividad, las personas mayores refieren sentirse cómodas no se reportan más novedades. 29 de diciembre: se da continuidad a las actividades de estimulación auditiva por medio de instrumentos musicales, ubicando a las personas mayores en mesa redonda, se observa que las personas son más receptivas a todos los tipos de sonido ya que evocan recuerdos de las diferentes etapas de la vida distinguen sonidos de animales y reproducen los sonidos cuando el equipo a profesional a cargo así o requiere la persona que se muestra más motiva en la ejecución de este tipo de actividades es Elvira Cardona lo demuestra por los gestos y lo manifestó de igual manera de manera verbal. Las personas que demuestran más agrado con este tipo de actividades son: Elvira Cardona, Abel Arango, Paulina Lamy, Rosa Crespo quienes, a pesar de su nivel de funcionalidad, manifiestan el agrado por el tipo de texturas suaves y los diferentes
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al terminar la actividad se brindara refuerzo positivo de tipo verbal a cada uno delos participantes por su esfuerzo y creatividad 15 de diciembre:se realiza estimulacion tactil, las personas mayores responden a sonidos suaves, expresando sensación de bienestar y relajación 22 de diciembre: durante esta jornada los estimulacion tactil con objetos asperos se evidencia buena respuesta y tolerancia a cada uno de ellos, 29 de diciembre: se realiza estimulacion auditiva donde se logra que las personas mayoes reconocieran los diferentes sonidos con adecuada respuesta a la actividad

3.4 RECURSOS

Kit sensorial: Texturas gruesas Texturas ásperas Guantes de estimulación Texturas pegajosas, sabores acidos y dulces Crema, memoria con diferentes sonidos Música de relajación, cuarto sensorial, bafle, cuarto de estimulacion sensorial	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Cada sesion se debe mencionar que al iniciar la sesión con un masaje suave y relajante aplicando texturas suaves, asperos, rugosos en miembros superiores de tal manera que las personas se puedan relajar, posteriomente se da inicio a la actividad propuesta para la jornada ,las actividades ejecutadas son de tipo táctil, visual, auditivo durante este periodo las personas mayores demuestran comodidad y satisfaccion con las tareas propuestas, se cumplen las fechas mencionadas con anterioridad sin dificultad

Fecha de evaluación del encuentro: 29/12/2022

Nombre del profesional que evalúa: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez
Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia Galvis
Personas mayores:
Paulina Lamy
Efrain Martinez:
Edilberto Vásquez:

ANEXOS

PANEL SENSORIAL







